

Verslag Kwaliteit van Leven vragenlijst<sup>1</sup>

Vertrouwelijk verslag

In opdracht van

Floww International

Periode

23-1-2012 tot en met

10-2-2014

De gebruikte vragenlijst heeft in de kern de Nederlandse vertaling van de SF - 36 en meet op een bepaald moment de gezondheidstoestand van de cliënt en welke producten van Floww Health Technology gebruikt worden. De volgende aspecten van gezondheid worden gemeten: Fysiek functioneren, Vitaliteit, Gezondheidsverandering, Sociaal functioneren, Emotioneel functioneren, Algemene gezondheidsbeleving, Mentale gezondheid en Pijnvrijheid. Alle begrippen zijn positieve begrippen of omgezet naar positieve begrippen. Dit houdt in dat hoe hoger de score is, hoe beter het op dat begrip gaat met de cliënt.

## Groepskenmerken

Aantal cliënten	103	
Gemiddelde leeftijd	52	(Dit is gebaseerd op 42 cliënten)
Geslacht	56 Mannen, 47 Vrouwen en 0 niet ingevuld	
Opleidingsniveau	Basisschool	5
	VMBO	1
	Havo / VWO	6
	MBO	12
	HBO / WO	56
	Geen	1
	Niet ingevuld	22
Burgerlijke staat	Alleenstaand	54
	Getrouwd	34
	Gescheiden	3
	Weduwe / weduwnaar	0
	Samenwonend	10
	Thuiswonend	1
	Onbekend	1

<sup>1</sup> Voor een nadere toelichting op de vragenlijst, zie Bijlage 1.

## Score Tabel

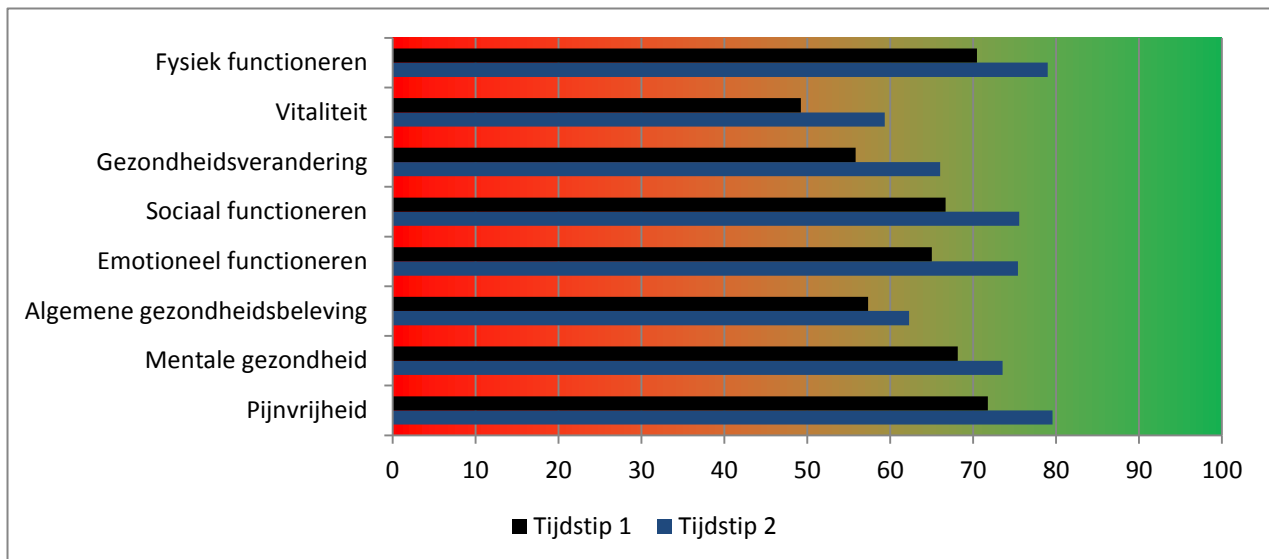
In onderstaande tabel zijn de scores weergegeven die berekend zijn uit de ingevulde vragenlijsten. T2 is 4 maanden na het invullen van de eerste vragenlijst (T1).

Scores	T1 (in %)	T2 (in %)	Verandering
Fysiek functioneren	70	79	9
Vitaliteit	49	59	10
Gezondheidsverandering	56	66	10
Sociaal functioneren	67	76	9
Emotioneel functioneren	65	75	10
Algemene gezondheidsbeleving	57	62	5
Mentale gezondheid	68	74	5
Pijnvrijheid	72	80	8

Alle scores geven de beleving van de cliënt weer op dat begrip. Het kan zijn dat de beleving van de cliënt anders is dan objectief meetbare of waarneembare realiteit.

## Grafiek scores

In de onderstaande grafiek zijn de scores uitgezet die berekend zijn uit de ingevulde vragenlijsten.



## Interpretatie van de scores

### *Fysiek functioneren*

Hoe hoger de score, hoe minder de groep cliënten beperkt wordt door lichamelijke klachten bij dagelijkse bezigheden.

### *Vitaliteit*

Hoe hoger de score, hoe vitaler de groep cliënten zich voelt.

### *Gezondheidsverandering*

Deze score geeft aan hoe de groep cliënten haar gezondheid van nu beleeft ten opzichte van 1 jaar geleden.

### *Sociaal functioneren*

Hoe hoger de score hoe minder beperkt de groep cliënten wordt door lichamelijke en emotionele klachten in sociaal functioneren.

### *Emotioneel functioneren*

Hoe hoger de score hoe minder de groep cliënten beperkt wordt door emotionele klachten bij dagelijkse bezigheden.

### *Algemene gezondheidsbeleving*

Deze score geeft aan hoe deze groep cliënten haar gezondheid beleeft. Hoe hoger de score hoe gezonder

### *Mentale gezondheid*

Hoe hoger de score hoe emotioneel stabiel de groep cliënten zich voelt.

### *Pijnvrijheid*

Hoe hoger de score, hoe minder pijn de groep cliënten zegt te hebben.

### **Betekenis van de scores**

- 0 tot 10% zeer slecht
- 10 tot 20% slecht
- 20 tot 30% ruim onvoldoende
- 30 tot 40% onvoldoende
- 40 tot 50% twijfelachtig
- 50 tot 60% voldoende
- 60 tot 70% ruim voldoende
- 70 tot 80% goed
- 80 tot 90% zeer goed
- 90 tot 100% uitmuntend
- 70 tot 80% goed
- 80 tot 90% zeer goed
- 90 tot 100% uitmuntend

***Een uitgebreidere uitleg over de dimensies vindt u in Bijlage 3.***

# Bijlage 1

De SF - 36 is een gevalideerde kwaliteit van leven vragenlijst die oorspronkelijk in de Verenigde Staten van Amerika is ontwikkeld. Vertaling en validatie voor Nederland heeft plaatsgevonden aan de Universiteit Groningen.

Onderstaand treft u een link naar de oorspronkelijke ontwikkeling van deze vragenlijst.

<http://www.sf-36.org/tools/sf36.shtml>

# Bijlage 2

## *Wie zijn wij?*

Onderzoeksbureau Soffos is gespecialiseerd in het meten van de effectiviteit van (medische) behandelmethoden hierna te noemen: interventies. Soffos biedt haar opdrachtgevers op objectieve en onafhankelijke wijze inzicht in de resultaten die zij met hun interventies bereiken. Soffos is een klein bureau, maar beschikt over expertise op het gebied van gedragswetenschappen, farmacie, rechten, economie, informatisering en statistische bewerking. Dat maakt ons tot een partner die een vraag vanuit diverse invalshoeken benadert met persoonlijke aandacht voor de opdrachtgever. Wij nemen u en onszelf graag serieus en werken dus volgens de hoogste wetenschappelijke standaarden.

## *De methode*

Om binnen het complementaire veld de effecten van behandelwijzen aan te kunnen tonen hanteert onderzoeksbureau Soffos een model dat ook binnen de reguliere zorg geaccepteerd wordt. Het model is het black box model dat in 1993 werd geadviseerd voor wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van alternatieve behandelwijzen door de Gezondheidsraad in een advies aan de toenmalige minister van Volksgezondheid. (<http://www.gezondheidsraad.nl/nl/adviezen/alternatieve-behandelwijzen-en-wetenschappelijk-onderzoek>).

Dat model houdt in dat de interventie een zwarte doos is. De essentie is dat we niet inhoudelijk kijken naar de manier waarop de interventie werkt. We brengen in kaart wat de status van de cliënt is voorafgaand aan de interventie (in de zwarte doos) en we brengen in kaart wat de status van de cliënt is na afloop. Om te zien of het effect van de interventie behouden blijft, kan na verloop van een zekere periode nogmaals de status van de cliënt in kaart gebracht worden.

# Bijlage 3

## *Fysiek functioneren*

De schaal voor fysiek functioneren bevat alle items die beperkingen bij dagelijkse activiteiten als trappen lopen, wassen en aankleden of boodschappen tillen, ten gevolge van gezondheidsproblemen betreffen. Personen met hoge scores zijn in staat zelfs de meest inspannende activiteiten te verrichten (zoals hardlopen). Personen met lage scores zijn ernstig beperkt in het verrichten van alle fysieke activiteiten, inclusief wassen en aankleden.

## *Vitaliteit*

De items die zijn opgenomen onder vitaliteit betreffen gevoelens van energie en vermoeidheid. Hoogscorers voelden zich gedurende het invullen van de vragenlijst levenslustig en energiek, terwijl laagscorers zich de hele tijd moe en uitgeput voelden.

## *Gezondheidsverandering*

In de vragen die onder deze dimensie vallen wordt gevraagd naar de algemene gezondheid in vergelijking met een eerder moment.

## *Sociaal functioneren*

De dimensie sociaal functioneren betreft beperkingen in sociale activiteiten ten gevolge van gezondheidsproblemen, zoals bezoek aan vrienden of familie. Een lage score duidt op extreme en frequente beperking bij de normale sociale activiteiten door fysieke en emotionele problemen. Een hoge score duidt erop dat de persoon de afgelopen periode in staat is geweest op normale wijze deel te nemen aan sociale activiteiten.

## *Emotioneel functioneren*

De dimensie emotioneel functioneren meet problemen met werk of andere dagelijkse activiteiten ten gevolge van emotionele gezondheidsproblemen in de afgelopen periode. Hoogscorers geven aan dat zij geen problemen ervaren hebben met werk of andere bezigheden. Laagscorers hebben wel problemen met werk of andere dagelijkse bezigheden, ten gevolge van emotionele gezondheidsproblemen.

## *Algemene gezondheidsbeleving*

In deze dimensie wordt de subjectieve evaluatie van de eigen gezondheidstoestand gemeten. Een persoon die laag scoort beoordeelt zijn of haar persoonlijke gezondheid als slecht en verwacht dat deze waarschijnlijk nog achteruit zal gaan. Een persoon die hoog scoort beoordeelt zijn of haar gezondheid als uitstekend.

## *Mentale gezondheid*

Deze dimensie bevat vragen over gevoelens van depressie en nervositeit. Personen die laag scoren hebben de hele tijd last gehad van zenuwachtigheid en depressie, terwijl personen die hoog scoren zich vredig, kalm en gelukkig voelden gedurende de afgelopen weken.

## *Pijnvrijheid*

De vragen in deze dimensie gaan over de hoeveelheid pijn en de beperkingen ten gevolge van die pijn. Personen met lage scores lijden aan extreme pijn en ervaren extreme beperkingen ten gevolge van pijn. Personen met hoge scores ervaren deze klachten niet.